

## Sumário

Apresentação	4
Academias	5
Advogados	6
Agência de Turismo	6
Alimentação	6
Arquitetos	7
Auto Escolas	7
Auto Peças e Oficinas Mecânicas	7
Beleza e Estética	8
Clínicas Médicas	9
Clínicas Odontológicas	14
Cursos e Colégios	18
Cursos de Idiomas	20
Despachante Imobiliária	21
Drogarias e Farmácias	21
Faculdades	22
Fisioterapeutas	23
Funerárias	24
Informática	24

## SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUIZ DE FORA E REGIÃO

Internação Domiciliar _____	25
Gráficas _____	25
Laboratórios _____	26
Locação de Veículos _____	27
Lojas _____	27
Médicos _____	27
Motel _____	41
Nutricionistas _____	41
Odontologia _____	42
Óticas _____	44
Pousadas e Hotéis _____	45
Restaurantes _____	46
CIDADE DE SANTOS DUMONT _____	47
Academias _____	47
Auto Escola _____	47
Comércio _____	48
Cursos Preparatórios _____	48
Escolas/Idiomas/Qualificação _____	48
Farmácia _____	49
Fisioterapia _____	49
Laboratórios _____	49

Laboratório por Imagem _____	50
Lazer _____	50
Médicos _____	50
Odontologia _____	51
Ótica _____	52
Psicologia _____	52
Veterinário _____	53
CLUBES _____	54
PORQUE EU DEVO ME SINDICALIZAR? _____	55
Conquistas do STIM e dos trabalhadores _____	57

## Apresentação

Companheiros e companheiras,

visando qualidade de vida, bons preços e praticidade para todos os sindicalizados, o STIM possui uma extensa lista de conveniados. São empresas e autônomos que podem oferecer serviços de qualidade com custos melhores.

Os convênios são renovados periodicamente. Este catálogo tem uma lista atualizada de 2018/2019. Todos os profissionais ou empresas listados neste catálogo possuem descontos para os sindicalizados. Liguem e se informem diretamente com cada convênio a oferta.

Consultem com facilidade suas opções aqui ou em nosso site [www.stimjf.com](http://www.stimjf.com).

Diretoria do STIM



## Academias

Bio Sport Academia

Av. Rio Branco, 1899 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-4169

Pumping Iron Academia de Musculação LTDA.

Rua Marechal Deodoro, 546 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3234-6211

Academia Cia do Corpo

R. M<sup>a</sup> da Conceição Marinho, 305 – Sta Cruz – Juiz de Fora

(32) 3222-6478

Academia Estação Fitness

Rua Santo Antônio, 820 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3234-5246

Equipe Passarinho Jiu-Jitsu

Rua Batista de Oliveira, 434 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3241-3643

## **Advogados**

Vidal e Freitas

Av. Rio Branco, 1871 – Salas 1909 a 1912 – Juiz de Fora

(32) 3217-0906 / (32) 3217-0902



## **Agência de Turismo**

DC Tur Agência de Viagens

Rua Mal Deodoro, 444/332 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3313-8456

## **Alimentação**

Barak Sfharia e Kiberia

(32) 98855-1047

## **Arquitetos**

Arquitetos Associados

Rua Renato Dias, 405 – Bom Pastor – Juiz de Fora

(32) 3223-2437 / (32) 99122-0206

## **Auto Escolas**

Autoescola Jordana

Rua Barbosa Lima, 162 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-8158 / (32) 3214-6729 / (32) 8854-2728

Centro de Formação de Condutores Saep

Av. Governador Valadares nº386 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3213-3739

Centro de Formação de Condutores MCM Ltda.

Rua Dom Silvério, 216 – Alto dos Passo – Juiz de Fora

(32) 3232-1616

## **Auto Peças e Oficinas Mecânicas**

Sodimotor Auto Peças Ltda.

Rua Floriano Peixoto, 27 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3213-6000

Mecânica Smile Bosich da Silva

Rua Coronel Vidal, 434 – Mariano Procópio – Juiz de Fora

(32) 98871-9372

GV Pneus

Na. Presidente JK, 2955 – Barbosa Lage - Juiz de Fora

(32)3213-2503

Lubmovel JF

R. Bernardo Guimaraes, 42 – Manoel Honório - Juiz de Fora

(32) 98892-7403

Monteste Eletromecânica Ltda.

Av. Presidente JK, 6503 – Benfica - Juiz de Fora

(32) 98839-9521 / (32) 99909-5511

Oficina do Feijão

R. Salvador de Moura Fontes, 260 – Sta Efigênia

(32) 99974-7595

## **Beleza e Estética**

Stúdio K Noivas

Kátia Maria Santos da Silva



Rua Mario Pereira de Lima, 87 – Sta. Cecília – Juiz de Fora  
(32) 3232-6560

Meson Esthetics  
Av. Rio Branco, 2167 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3026-6685

## **Clínicas Médicas**

AME Sistema de Saúde 24h  
Rua Sampaio, 376 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 2101-5602 / (32) 2101-5612

Asplan (Prontoclin)  
Av. Rio Branco, 2001 / 102 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-1455

CEDIMAGEM Diagnóstico por Imagem Ltda.  
Rua Benjamin Colucci, 150 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3690-1000

Centro Integrado de Apoio Ltda.  
Rua Dr. Constantino Paleta, 134 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3217-6498

Centro Médico EXAME - Diagnósticos e Tratamento  
Rua Delfim Moreira, 54 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3217-5900 / 32576464

Centro Médico Rio Branco  
Av. Rio Branco, 1034 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3228-9999

Casa das Clínicas (Equipe multidisciplinar de Saúde)  
Rua Henrique Dias, 111– Benfica - Juiz de Fora  
(32) 3225-5488

Clínica de Olhos Visão Perfeita  
Rua Halfeld, 525 / 901 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3025-3440

Clínica de Otorrinolaringologia  
Av. Rio Branco, 2679 / 1005 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-9094

CMI - Clínica de Medicina Integrada LTDA  
Av. Rio Branco, 3747 – Alto dos Passos – Juiz de Fora  
(32) 3215-7744

Clínica Nova Cardio

Rua Oscar Vidal, 12º Andar – Centro – Juiz de Fora

(32) 3217-0782

ERGO Exames Cardiológicos

Rua Moraes e Castro, 300. Shopping Alameda - 2º Piso.

(32) 3215-5038

Nova Imagem Ltda.

Av. Rio Branco, 2288 / 401 a 507 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3229-0000 / (32) 3215-6150

Núcleo Corpo e Mente

Av. Rui Barbosa, 1131 – Sta Terezinha – Juiz de Fora

(32) 4141-3559

Audisom - Aparelhos Auditivos

Rua Batista de Oliveira, 189 / 117 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3211-0436

MultiSaúde Benefícios

Av. Getúlio Vargas nº353, loja 128, Centro – Juiz de Fora

(32) 3273-8105 / 99999-3041 / 99106-6263

Cardioimagem LTDA

Rua Mister Moore, 70 / 302 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3257-2800

Clínica Espaço Saúde

Galeria Pio X, 2º Andar, sala 276 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3211-4468

Clínica Médica Antroposófica

Rua Marechal Deodoro, 255 / 103 – Juiz de Fora

(32) 3215-4872

Policlínica de Juiz de Fora

Rua Halfeld, 306 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-2216

Pró Saúde Especialidades Médicas

Av. Pres. Costa e Silva, 2000 – São Pedro - Juiz de Fora

(32) 3231-1621

Sabbagh Serviços Médicos

Av. Rio Branco, 2679 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-7747

Soares e Lopes-LTDA Plano de Assistência Médica  
Rua João Correa Maier, 65 – Barbosa Lage – Juiz de Fora  
(32) 3692-5500

Unipax Assistance do Brasil  
Rua Barbosa Lima, 295 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3217-7345

Unique Cartões  
Rede de convênios Multisaúde Benefícios  
Av. Getúlio Vargas, 353 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3212-5824

Digital Cardio  
Av. Rio Branco, 1871/ 1915 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-9346 / (32) 988346422

Pró-Família Convênios  
Rua Halfeld, 524 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 98812-5939

Clínica Hollanda Diagnóstico por Imagem  
Rua Oscar Vidal, 90 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3031-0909 / 99913-9191

SABBAGH Serviços Médicos Ltda. Consultas e Exames  
Av. Rio Branco, 2679 / 514 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-7747

MedMais Consulta  
Av. Getúlio Vargas, 209 – Centro – Juiz de Fora  
(32)998813-4294 / 3031-6269

Traumatoclin LTDA  
Rua São Sebastião, 733 / 102 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3212-8724 / (32) 3031-3030

Aviner Radiodiagnóstico por Imagem  
Rua Tomé de Souza, 116 – Benfica – Juiz de Fora  
(32) 3221-2184 / 99155-4938 / 98822-9005

## **Clínicas Odontológicas**

Biodonto  
Rua Mal. Deodoro, 552/101 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3217-8320 / (32) 3216-2734

Clínica de Prótese Dentária  
Rua Halfeld, 525 – Sala 803 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-2172

**Witta**  
odonto

Seu Sorriso!

Nossa Inspiração!

WhatsApp:  
(32) 3236.7876



Sindicato dos Metalúrgicos  
Juiz de Fora

Sempre pensando na saúde do trabalhador!

Tabela diferenciada com desconto!

Venha nos conhecer!

WhatsApp: 3236.7879

Mande-nos uma mensagem que ligaremos para você!

Rua Barbosa Lima, 189  
Av. Presidente Itamar Franco, 620  
(32) 3236.7876 (32) 3212.9841 (32) 3691.4729

Odontoclamp

Rua Floriano Peixoto, 420 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3249-7508

Odonto-Intermédio

Rua Batista de Oliveira, 470/902 – Centro – Juiz de Fora

(32)3217-6867

Odontofácil

Rua Mal. Deodoro, 455/303 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3213-7406

Odonto Rad Ltad.

Rua Marechal Deodoro, 406 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-2224

SEDOC - Serviços Odontológicos e Documentação  
Radiográfica

Rua Halfeld, 651 Sala 601 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-5906

Clínica Ciso - Centro Integrado de Saúde Oral LTDA  
Av. Getúlio Vargas, 828/106 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3025-2344

Ana Beatriz, Ana Paula e Equipe

Rua Halfeld, 525 Sala 302 – Centro – Juiz de Fora  
(32)98823-7802 / (32) 4141-4479

Consultório Odontológico Dr<sup>a</sup> Jessica L. Borba  
Av. Rio Branco, 2872 Sala 501 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3031-6066



NEEO

Rua Santo Antônio, 415 Loja 04 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3031-7561

Odonto Millenium

Av. Bezerra de Menezes, 98 – Nova Era - Juiz de Fora  
(32) 988108889

Av. Rio Branco, 2872 / 901 a 902 - Centro – Juiz de Fora  
(32) 3214-9325

IRD Assistência Odontológica

Av. Rio Branco, 2390/502 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3026-2033

IRAD - Imaginologia e Radiologia Odontológica

Gal. Epaminondas Braga, 680/2 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3211-8880

Consultórios Odontológicos Dr<sup>a</sup> Patrícia Cyrino Costa

Rua Fonseca Hermes, 82 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3211-4007 / (32) 98831-1535

Centro Integrado de Saúde Oral

Av. Getúlio Vargas, 828/106 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3025-2344

Consultório Odontológico Dr<sup>a</sup> Priscila Garcia

Av. Barão do Rio Branco ,1843 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3082-4349 / (32) 99167-531

Vitta Clínica Odontológica

Av. Pres. Itamar Franco, 620 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3236-7876

## **Cursos e Colégios**

Colégio Conexão

Centro e São Mateus - Juiz de Fora

(32) 3215-1120

Cursos Logos

Rua Batista de Oliveira, 693/303 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3218-8579

Colégio e Curso Catedral

Av. Rio Branco, 3595 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3217-1627

Colégio Cerqueira

Rua Marechal Deodoro, 57 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-3264

Colégio Stella Matutina

Av. Pres. Itamar Franco, 905 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-1035

Impacto Soluções e Serviços Empresariais

Av. Getúlio Vargas, 675 – Centro - Juiz de Fora

(32) 98839-9521 / (32) 99909-5511

Instituto Metodista Granbery

Rua Batista de Oliveira, 1145

(32) 2101-1818

Saga - Centro de Estudos

Gal. Gen. Roberto Neves 4ºAndar – Centro – Juiz de Fora

(32) 3314-2711 / (32) 3314-2712 / (32) 3217-2283

Prepara Cursos

Rua Mister Moore, 70 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3214-4973

## **Cursos de Idiomas**

Associação Cultural Brasil Estados Unidos  
Rua Braz Bernardino, 73 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-1324

Change Idiomas (Antiga Yes!)  
Rua Sampaio, 285 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3250-0550

CNA - Inglês Definitivo  
Rua Santo Antônio, 718 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-8118

College Idiomas  
Rua Santa Rita, 363 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3216-4744

GoodDeal Consultoria Linguística  
Rua Floriano Peixoto, 420 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 99918-6854

Veg Sistema de Ensino  
Av. Rio Branco 2995 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3216-6969

## **Despachante Imobiliária**

Dodora

Rua Halfeld, 651 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-1192 / (32) 99988-3824

## **Drogarias e Farmácias**

Drogaria Du Edson

Praça Dr. João Penido, 26 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3231-0494

Fórmula Medicinal

Rua Halfeld, 525 – Sala 120 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-6002

Drogaria João Goulart

Rua Floriano Peixoto, 571 – Centro – Juiz de Fora

(32)3212-8562

Drogaria Getúlio Vargas

Rua Batista de Oliveira, 509 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3211-5628

Drogaria Floriano Peixoto

Rua Floriano Peixoto, 571 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-8562

Rede Droga+Mais

0800 032 5750 / (32)3214-5521 / (32)8854-0932

## **Faculdades**

Universo Universidade Salgado de Oliveira – Universo

Av. dos Andradas, 731 – Morro da Glória – Juiz de Fora

(32) 3311-9900

Rede de Ensino Doctum

Juiz de Fora e outras cidades

(32) 3215-4162

Facsum - Faculdade do Sudeste Mineiro

Av. Pres Itamar Franco, 3180 – São Mateus - Juiz de Fora

(32) 2104-9090

Suprema

Alameda Salvaterra, 200 – Salvaterra - Juiz de Fora

(32) 2101-5000 / (32) 2101-5001

Uniter

Rua Halfeld, 619, 1º andar – Centro – Juiz de Fora

(32) 98830-5365 / (32) 3212-0390

Universidade Estácio de Sá

Av. Pres. João Goulart, 600 - Juiz de Fora

(32) 3249-3600

## **Fisioterapeutas**

Reabilitar Clínica Integrada

Av. Pres Itamar Franco, 605/04 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3214-0522 / (32) 988979897

Sincronia Pilates e Fisioterapia

Av. Rio Branco, 3396/200 – Alto dos Passos – Juiz de Fora

(32) 3218-6818

Clínica Ecos, Espaço, Corpo e Saúde

Rua Paula Lima, 209 – Centro – Juiz de Fora

(32) 4141-0220

Studio Viva Flores Pilates

R. Américo Lobo, 1008/01 – Manoel Honório – Juiz de Fora

(32)4141-0114 / (32) 988214330

Núcleo Corpo e Mente

Av. Rui Barbosa, 1131 – Sta Terezinha – Juiz de Fora

(32) 4141-3559

BF Fisioterapia e Saúde

Av. Rio Branco, 1871 / 2106 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98812-6823 / 98857-9609

## **Funerárias**

Unipax Assistance do Brasil LTDA

Rua Barbosa Lima, 295 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3217-7345

Unique Cartões - MultiSaúde benefícios

Av. Getúlio Vargas, 353 / 128 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-9274

## **Informática**

Top Print Recargas

Rua Barbosa Lima, 254, Sobreloja – Centro – Juiz de Fora

(32)30157555 / 32162937



Compurei

Rua Batista de Oliveira, 189 – 101 – Juiz de Fora

(32) 3082-3819

Luiz Carlos - Assistência e Suporte

itpires@gmail.com

(32) 3061-0813 / 99969-3887

## **Internação Domiciliar**

Viver Bem Estar Homecare

Rua Barão de São Marcelino, 165 – Passos - Juiz de Fora

(32) 3234-1153

## **Gráficas**

Gráfica América

Rua Christovam Molinari, 50 - Morro da Glória - Juiz de Fora

(32) 3257-8000

Gráfica A Notícia

Rua Eugênio Fontainha, 310 – Manoel Honório - Juiz de Fora

(32)3226-4711 / (32)98823-0126

## **Laboratórios**

Laboratório Cavaliere

Rua Batista de Oliveira, 680 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-5724

Laboratório Imunolab

Av. Rio Branco, 2281 – Sala 213 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-2524

Laboratório de Análises Clínicas Saggiaro

Av. Itamar Franco, 755 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-5500

Laboratório Athos

Rua Marechal Deodoro, 566/501 – Centro - Juiz de Fora

(32) 3215-2872

Lemos Laboratório de Análises Clínicas

Rua Antônio Lagrota, 63 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-0174

Neolab Laboratório de Análises Clínicas

Av. Rio Branco, 2721/102 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-0174 / (32) 3216-1797

Instituto de Análises Clínicas Carlos Chagas

Av. Rio Branco, 1863, sobreloja – Centro – Juiz de Fora

(32) 3026-3250 / 32 99132-8265

## **Locação de Veículos**

Serve Sul Locadora de Veículos

Rua Oscar Vidal, 374 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-2233

## **Lojas**

Arte Mobiliário

Av. JK, 9080 – Benfica – Juiz de Fora

(32) 3215-5328

Bradife Comércio de Cosméticos

Av. Rio Branco, 1844 / 34 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-6157

## **Médicos**

### **ALERGISTA**

Dr<sup>a</sup> Ana Célia Valente Paulino

Av. Rio Branco, 3231 / 901 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-6031

### **BIOMÉDICO E FARMACÉUTICO**

Dr. Carlos Alberto Campos

(Laserterapia, eletroacupuntura, fitoterapia e acupuntura)

Rua Onofre Mendes, 86 – Alto dos Passos – Juiz de Fora

(32) 30827011

### **CANCEROLOGIA**

Dr. Frederico Augustus de Resende

Rua Mister Moore, 170/401 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98439-0149

### **CIRURGIA GERAL VIDEOLAPAROSCOPIA**

Dr. Igor Vioti Cangussu

Av. Presidente Itamar Franco, 4001, Sala 814/815 – Centro

Médico Monte Sinai – Cascatinha - Juiz de Fora

(32) 3215-9274

### **CIRURGIA TORÁXICA**

Dr. Marcus da Matta Abreu

Av. Rio Branco, 2370/902 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-3089

### **CIRURGIA VASCULAR**

Dr. Felipe Martins de Souza

Rua Santo Antônio, 1500/901 – Centro - Juiz de Fora

(32) 3213-2611

### **CLÍNICA FARMACEUTICA**

Dr. Vinicius Henrique Pedroso Soares

Av. Rio Branco, 2555 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-4346

### **CLÍNICA GERAL**

Dr. Murilo César

Rua Martins Barbosa, 175 – Benfica – Juiz de Fora

(32) 3222-1180

Dr. Pedro Maurício Lessa de Carvalho

Rua São Sebastião, 733/101 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-4346

### **COLOPROCTOLOGIA**

Dr<sup>a</sup>. Carolina Vieira de Faria

Av. Itamar Franco, 4001 / 814-815

Centro Médico Monte Sinai

Cascatinha – Juiz de Fora

(32) 3215-2233

### **DERMATOLOGIA**

Dr<sup>a</sup> Isabella A. Soares Silva

Av. Rio Branco, 2872/1804 – Centro - Juiz de Fora

(32) 3234-8100

Clínica Rayanne Lizardo - Dermatologia e Medicina

Estética

Av. Presidente Itamar Franco, 4001, bloco Leste, Sala 315.

Centro Médico Monte Sinai – Juiz de Fora

(32) 3232-4719

Dr<sup>a</sup>. Paula Alves de Souza Reis

Rua Delfim Moreira, 186 / Av. Barão do Rio Branco,

2370/612 – Centro - Juiz de Fora

(32) 3312-8900 / (32) 32128666

### **ENDOCRINOLOGIA (Infantil)**

Dr<sup>a</sup>. Dilceia Cesar da Silva Leitão

Rua Rei Alberto, 108/801 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-4025

### **FONOAUDILOGIA**

Dr<sup>a</sup>. Mônica Elisa Gonçalves Coelho Nascimento  
Rua Tomé de Souza, 116 – Benfica - Juiz de Fora  
(32) 3221-2184 / (32) 98805-3249

### **GASTROENTEROLOGIA**

Dr<sup>a</sup> Livia dos Remédios Pamplona de Oliveira  
Rua Gilberto de Alencar, 20 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3222-1671

### **GERIATRIA**

Dr. Fernando Bastos de Sousa  
Av. Rio Branco, 2721/1003 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3216-8346 / (32)3215-9218

### **GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**

Dr<sup>a</sup>. Alessandra de Souza Oliveira Tricoti  
Rua Santo Antônio, 990 / 1209 –Centro – Juiz de Fora  
(32) 3216-7272

### **HOMEOPATIA**

Dr<sup>a</sup>. Eliana Martins de Souza  
Rua Santo Antônio, 1500 / 901 –Centro – Juiz de Fora  
(32) 3213-2611

## **NEUROLOGIA**

Dr. Moisés Correa Netto

Rua São Sebastião, 733/101 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-5824 / (32) 3216-4346

## **OFTALMOLOGIA**

CDO - Centro de Diagnóstico em Oftalmologia

Rua Halfeld, 792 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3213-7222

Instituto Oftalmológico Beatriz Hollanda

Av. Rio Branco, 2679 / 514 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-7747

Dr<sup>a</sup>. Julieta Micheris Filgueiras

Av. Rio Branco, 2337 / 404 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-8110

Associação dos Cegos em Juiz de Fora

Av. dos Andradas, 455 – Centro – Juiz de Fora

(32) 2101-2469



Dr<sup>a</sup>. Renata Godinho Alves Valle Hollanda  
Av. Rio Branco, 2679 / 514 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 32157747

Dr. Carlos Roberto Fernandes Ribeiro  
Rua Espirito Santo, 1115/2106 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3217-2404

Dr<sup>a</sup>. Camila Pereira Pacheco  
Av. Rio Branco, 3231/301 a 304 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3025-0040

Dr. Márcio Augusto Barbosa de Melo  
Av. Rio Branco, 1863/511 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3212-3569

Dr. Márcio Sotto Maior (Clínicas de Olhos LTDA)  
Av. Rio Branco, 3053 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-4718

## **ONCOLOGIA**

Dr. Alexandre Ferreira Oliveira  
Rua Santos Dumont, 56 – Granbery – Juiz de Fora  
(32) 3690-8051

Dr. Frederico Augustus de Rezende

Rua Mister Moore, 170 / 401 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-7272

Dr<sup>a</sup>. Jane Rocha Duarte Cintra

Rua Santos Dumont, 56 – Granbery– Juiz de Fora

(32) 3690-8051

Dr<sup>a</sup>. Tatyene Nehrer de Oliveira Brugger

Rua Santos Dumont, 56 – Granbery– Juiz de Fora

(32) 3690-8051

Dr. Roberto Heleno Lopes

Rua Santos Dumont, 56 / Av. Rio Branco, 2679, andar intermediário. – Granbery – Juiz de Fora

(32) 3690-8051

## **ORTOPEDIA**

Dr. Eli Araújo Junior

Av. Rio Branco, 2370 – Sala 612 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-8666

Ortopedia do Pé

Rua Américo Lobo, 746 – Manoel Honório – Juiz de Fora  
(32) 3215-7319

Dr. Álvaro Correa Neto

Rua São Sebastião, 733/101 – Centro – Juiz de Fora  
(32)3216-4346

ORTOJUF - Núcleo de Reabilitação Ortopédica LTDA

Av. Rio Branco, 1002 – Mariano Procópio – Juiz de Fora  
(32) 3061-1349

**OTORRINOLARINGOLOGIA**

Dr. Ricardo S. Magalhães Cosmes

Av. Rio Branco, 2281 – Sala 707 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-7319

**PEDIATRIA**

Dr. Jose Maria Duque

Rua Martins Barbosa, 124/201 – Benfica - Juiz de Fora  
(32) 3222-3482

Dr<sup>a</sup>. Maria Auxiliadora de O. Ítalo

Av. Rio Branco, 2879 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3313-2427

### **PNEUMOLOGIA**

Dr<sup>a</sup>. Bárbara Santana D. M. de Oliveira

Av. Rio Branco, 2370 / 1320 – Centro – Juiz de Fora

(32) 99124-7093

### **PSICOLOGIA**

Aline Eiterer de Souza

Centro – Juiz de Fora

(32) 988999606

Andréa Ferreira de Rocha Juca

Av. Rio Branco, 2828 / 55 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3236-4192

Audrey Vaccarini Menezes

Rua Quintino Bocaiúna, 248 / 201 - Jardim Glória - Juiz de  
Fora

(32) 3218-1497 / (32) 98801-7313

Clínica Psicológica FirmeMente

Av. Rio Branco 2406/705 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98854-3103 / (32) 99137-9826

Cristiane Bersan Amaral

Rua Santo Antônio, 990 / 1402 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-5548

Denise Campos Roque

Av. Rio Branco, 2406 / 705 – Centro – Juiz de Fora

(32) 99137-9826

Emanuelle Petronilho Pereira

Rua Oscar Vidal, 71 / 901 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3234-6939

Fernanda Picinin Moreira

Av. Rio Branco, 2595 / 1302 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98803-8919

Aline Gonçalves Barbosa

Rua Dr. Jose Cesário, 82 – Alto dos Passos – Juiz de Fora

(32) 3217 – 0306

Jalibe Lanne Almeida Dibo

Galeria Ali Halfeld 504/08 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3234-3172 (32) 99913-0606

Janaina Corrêa Tamura

Rua Roberto de Barros, 25 – Centro - Juiz de Fora

(32) 98889-4409 / (32) 99109-8914

Janya Ap. de Paula Costa

Av. Rio Branco, 2817 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98813-1956 / (32) 99998-2314

Elisângela Helena Fontes

Rua Santo Antônio, 1500 / 610 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-5303

Flavia D'agosto Vidal

Av. Rio Branco, 2679 / 1113 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3218-6616 (32) 3217-0341

Lucia Cristina Riccio e Adriana de O. e Silva

Rua Espirito Santo, 1115 / 1602 – Centro – Juiz de Fora

(32) 99961-0966

Mara Cristina Gomes Rosa

Rua Mal Deodoro, 566 / 1203 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3211-0762

Janaina Corrêa Tamura

Rua Roberto de Barros, 25/ 405 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98889-4409

Maria das Graças Gomes de Silva

Rua Marechal Deodoro, 960 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3214-4733

Fernanda Mussi

Rua Espírito Santo, 1067 / 101 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3218-1733

Ronara Ferreira Simiqueli

Rua Rei Alberto, 108 / 1104 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3221-1849

Phundamenta Núcleo Integrado de Psicologia

Rua Santos Dumont, 228 – Granbery – Juiz de Fora

(32) 3214-7078

Roseania Pinheiro Remiro

Rua Barbosa Lima, 20 / 502 – Centro – Juiz de Fora

(32) 99108-0962

Isabel Cristina Venâncio

Av. Rio Branco, 2288 / 502 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3218-1981

Humberto de Assis Pinto Junior

Av. Rio Branco, 2679 / 309 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-7360 / (32)3211-0469

Luciana Diogo Stefano

Rua Espirito Santo, 1115 / 2206 – Centro – Juiz de Fora

(32) 99111-2442

Maria das Graças Gomes da Silva

Rua Marechal Deodoro, 960 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3214-4733

Roxana Maria de Oliveira Ítalo

Rua Marechal Deodoro, 960 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3214-4733



Pedro Ribeiro de Castro Morschbacker

(Dependência Química)

Rua São Sebastião, 733 – Centro – Juiz de Fora

(32)3216-4346 / 988940120

Roseana Luzia Cancilia Corrêa

Rua Halfeld, 525 / 502 – Centro – Juiz de Fora

(32) 98841-8808

## **PSIQUIATRIA**

Dr. Célio Alcides Amaral Domingues

Rua São Sebastião, 733 / 101 – Centro – Juiz de Fora

(32)3216-4346

## **Motel**

Motel Cequisabe

Estrada União Industria S/n – Juiz de Fora

(32) 3313-8456

## **Nutricionistas**

Marilona Vidal Zamagno

Av. Rio Branco, 2370 / 1116 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-8666

Ana Francis Moura Fernandes Shubo

Av. Rio Branco, 2370 / 612-613 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-1976

## **Odontologia**

### **CLÍNICA GERAL**

Daniele Rocha Cortes

Av. Rio Branco, 2817 / 1401 – Centro – Juiz de Fora

(32)3211-4579 / 98899-7812

Juliana Martins Tricoti Fraga

Rua Floriano Peixoto, 420 / 102 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3249-7512

Jéssica L. Borba

Av. Rio Branco, 2872 / 501 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3031-6066

Priscila Nascimento

Av. Rio Branco, 1843 – Centro – Juiz de Fora

(32)3082-4349

Gabriel Pinheiro Lacerda e Tarcísio de Azevedo Lacerda  
Av. Rio Branco, 2337 / 207 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3215-3459

### **IMPLANTODONTIA**

Áureo F. Valle  
Rua Mal Deodoro, 552 - 6º andar – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3218-0695 / 984505167

### **ORTODONTIA**

Jener Geraldo Frade Almeida (Frade Odontologia)  
Rua Eng. José C. de Moraes Sarmento, 11 – Juiz de Fora  
(32) 3217-2667

Paulo Henrique Gomes de Souza  
Av. Rio Branco, 2001 – Sala 1005 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3211-6552 / (32) 3082-0263

Sergio Luiz Mota Junior  
Av. Rio Branco, 2595 / 1307 – Centro – Juiz de Fora  
(32) 3224-6229

Valéria Lima Vargas

Rua Floriano Peixoto, 420 - 4º andar – Juiz de Fora

(32) 3212-1935

### **PEDIATRIA ODONTOLÓGICA**

Mauro Eduardo Barbosa Leite

Av. Rio Branco, 2370 / 1209 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3216-3962

### **PERIODONTIA**

Eliana Couto Navarro

Av. Rio Branco, 2370 – Sala 1105 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-7973

## **Óticas**

Óticas Juiz de Fora

Rua Halfeld, 792 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-4487 / (32) 3215-4836

Ótica Modelo

Galeria Belfort Arantes – Loja 06 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3211-7289

### Ótica Moderna

Av. Getúlio Vargas, 353 / 120 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3215-8693

### Ótica Pupila

Rua Halfeld, 525 / 1104 – Centro – Juiz de Fora

(32)3215-2298

### Ótica Essencial Comércio e Manutenção LTDA. Galeria

Phintias Guimarães, 21 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3212-1242

### Ótica Alto Estilo

Rua Halfeld, 525/101 – Centro – Juiz de Fora

(32) 3218-4231

## **Pousadas e Hotéis**

### Pousada Enseada do Jatobá

BR 101. Rio - Santos, Km 569. Praia Saquinho do Corumbê

- Paraty – RJ

(24) 2433-1122

Aldeia das Águas Park Risort

Rodovia BR 393 - Km 270, Distrito de Dorândia - Barra do Piraí -RJ

(32) 98474-8617

Rede Ibitipoca Turismo e Hospitalidade (Várias Pousadas e restaurantes)

Rua Pedra Aflorada, s/n, Centro Multimeios, Conceição de Ibitipoca. Lima Duarte-MG

(21) 98891-5203

Pousada Praia de Itacoatiara

Av. Matias Sandri, 43, Itacoatiara - Niterói - RJ

(32) 3236-5062

## **Restaurantes**

Restaurante Vó sinhá - Independência Shopping

Av. Presidente Itamar Franco, 3600 - Juiz de Fora

(32) 3211-9305

Chef Gourmet

Rua Cabo Frio, 10 - Mariano Procópio - Juiz de Fora

(32) 3232-6560

## **CIDADE DE SANTOS DUMONT**

### **Academias**

Academia e Musculação Fitnes Ltda

Rua Doutor Pedro de Almeida, 36 – Santos Dumont

(32) 3251-0061

Vidatativa Academia - Lev Atividades Físicas LTDA

Rua Prefeito José Maria Pitela, 71 – Santos Dumont

(32) 3251-5210

Corpus Academia

Praça José Pedro, 26 – Santos Dumont

(32) 99173-9178

### **Auto Escola**

Centro de Formação de Condutores

Rua Josefina Ladeira 69 – Santos Dumont

(32)3251-5321

## **Comércio**

Gota Web

Rua Sérgio Neves, 373 – Santos Dumont

(32) 3251-0659

## **Cursos Preparatórios**

Curso Livia Kingma

Rua 13 de maio, 204/201 – Santos Dumont

(32) 98703-8412

## **Escolas/Idiomas/Qualificação**

College Idiomas - Yes curso de Idiomas Santos Dumont

Rua Sérgio Neves, 117 – Santos Dumont

(32) 3251-3997

Excel Inglês e Espanhol

Rua 13 de maio, 188, centro – Santos Dumont

(32) 3251-2139

Onbyte

Rua Josefina Ladeira, 27 – Santos Dumont

(32) 3251-4928



Instituto Promove

Rua treze de maio,226 – Santos Dumont

(32) 3251-4773

## **Farmácia**

Biofarma Sandumonense Farmácia de Manipulação

Av. Pres. Getúlio Vargas, 304/03 – Santos Dumont

(32) 3251-6072

## **Fisioterapia**

Fisiolive - Thais Neves Rocha

Rua Prefeito Paulo Vieira Marques, 20 – Santos Dumont

(32) 99134-5157

Clínica da Coluna - Pilates/RPG/Fisioterapia

Rua: Sérgio Neves, 133/03 – Santos Dumont

(32) 99912-2108

## **Laboratórios**

Laboratório São Lucas

Rua Antônio Ladeira, 78 – Santos Dumont

(32) 3251-4755

Laboratório Rubens Toledo de Carvalho  
Rua Treze de Maio, 217 – Santos Dumont  
(32) 3251-2778

Laboratório Cortes Villela  
Praça Cesário Alvim, 65 – Santos Dumont  
(32) 3251-6616

## **Laboratório por Imagem**

Medimagem Ultrasson Ltda  
Av. Presidente Getúlio Vargas, 635 – Santos Dumont  
(32) 3251-6069

## **Lazer**

Recanto da Raposa  
Represa da Ponte Preta – Santos Dumont  
(32) 99972-1910

## **Médicos**

### **CLÍNICA GERAL**

Renato Amorim de Paiva  
Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont  
(32) 3251-6555

## **DERMATOLOGIA**

Márcia Cristina de Barros Tameirão

Av. Pres. Getúlio Vargas, 316 – Santos Dumont

(32) 3251-1862

## **NEUROLOGIA**

Davi Márcio Barbosa

Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont

(32) 3251-5606

## **Nutricionista**

Aline Silva Guerra de Paula

Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont

(32) 99117-8487

## **Odontologia**

### **CLÍNICA**

Visiodonto Assistência Odontológica

Rua Guilherme de Castro, 815 – Santos Dumont

(32) 3251-2713

## **CLÍNICO GERAL**

Oto Neves de Oliveira

Rua Guilherme de Castro, 806– Santos Dumont

(32) 3251-6705

## **IMPLANTODONTIA**

Luis Fernando Berg Martins

Rua Luiz Cunha, 146 – Santos Dumont

(32) 3251-8879

Leonardo Caldeira Brant Neves

Av. Pres. Getúlio Vargas, 414 – Santos Dumont

(32) 3251-3083

## **Ótica**

Ótica Franca Sandumonense Ltda - Fábrica de Óculos

Av. Pres. Getúlio Vargas, 316/01 – Santos Dumont

(32) 3251-4306

## **Psicologia**

Érica Dias do C. Azevedo (Psicopedagogia/Psicomotricidade)

Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont

(32) 98871-3282

Natália Cunha – Psicoterapia  
Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont  
(32) 98863-1392

Kise Gomes Monteiro - Psicóloga  
Rua Afonso Pena, 238 – Santos Dumont  
(32) 98869-1810

## **Veterinário**

Consultório Veterinário  
Rua Afonso Pena, 436-B – Santos Dumont  
(32) 3251-6864

## CLUBES

Esporte Clube Vila Branca

Rua Coronel Quintão – Monte Castelo – Juiz de Fora

(32) 3221-7485



Clube Social Olímpico Ferroviário

Santos Dumont



## **PORQUE EU DEVO ME SINDICALIZAR?**

### **PARA FORTALECER A LUTA POR MELHORES SALÁRIOS E CONDIÇÕES DE TRABALHO**

Imagine se cada trabalhador tivesse que negociar, individualmente, o seu reajuste salarial? O metalúrgico seria prejudicado pela ausência de união e pelo medo da demissão. Sem o comprometimento da categoria as conquistas não seriam possíveis. O(A) trabalhador(a) tem que viver o dia-a-dia do Sindicato, participar, ajudar na construção da luta, formular propostas, e estar ao lado do STIM. Quando as reivindicações são construídas dentro das assembleias, elas ganham muito mais força e credibilidade. Tudo que é construído de forma coletiva, a chance de êxito é muito maior. A base se torna mais sólida e fica muito mais difícil para o patrão ir contra nossas propostas.

### **PARA ME PROTEGER QUANDO OS PATRÕES DESCUMPRIREM A LEI**

O STIM oferece assistência jurídica gratuita para os metalúrgicos sindicalizados. De segunda a quinta, entre 16h e 18h, e sexta de 14h às 16h, um dos melhores escritórios de advocacia da área trabalhista em JF, referência no Brasil em ações coletivas, o VIDAL E FREITAS, fica à disposição do trabalhador na sede do Sindicato.

Além de encaminhar ações individuais, o Departamento Jurídico do STIM lança mão de ações coletivas para garantir direitos dos trabalhadores. As ações de insalubridade e periculosidade, equiparação salarial, minutos que antecedem e sucedem, adicional noturno, intervalo de refeição são alguns exemplos disso.

O STIM também atua no âmbito da Previdência Social, orientando e encaminhando os trabalhadores quando ocorrem acidentes ou doença do trabalho. Assim como na hora da aposentadoria.

## **PARA APROVEITAR OS DESCONTOS DOS CONVÊNIOS**

Com o objetivo de proporcionar aos trabalhadores melhores preços para a contratação de serviços e aquisição de produtos, o STIM firma convênios.

O Catálogo de Convênios inclui clínicas médicas, odontológicas, farmácias, laboratórios, colégios, faculdades e muito mais.

Neste exemplar que você tem em mãos agora você pode consultar todas as suas opções de descontos.

## **PARA AJUDAR O STIM A MELHORAR A ESTRUTURA EM BENEFÍCIO DOS TRABALHADORES**

Os metalúrgicos sindicalizados reforçam a estrutura do Sindicato.



## Conquistas do STIM e dos trabalhadores

Rescisão no STIM

Prorrogação e compensação de jornada/banco de horas somente com a assinatura do STIM

Feriado Metalúrgico

Prêmios na folha de pagamento

Aviso prévio diferenciado

Hora extra acima do previsto na Lei

Ticket alimentação

PLR

Auxílio Creche

Auxílio Educação

Licença maternidade acima do previsto na legislação na Mercedes-Benz

Adicional por tempo de serviço em algumas empresas

Retorno de férias em algumas empresas

**Esses são apenas alguns direitos conquistados após muita luta e trabalho do Sindicato, em conjunto com a categoria. O STIM tem conquistas que poucos sindicatos no Brasil possuem.**

<b>ANOTAÇÕES:</b>



## **EXPEDIENTE**

### **Catálogo de Convênios**

Janeiro de 2018 – Primeira Edição

Sindicato dos Metalúrgicos de Juiz de Fora e Região

Presidente: João César da Silva

Edição: Mônica Dominato Abrahão Cury

Tiragem: 2.500

Impressão: Gráfica América

## SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUIZ DE FORA E REGIÃO



Catálogo de Convênio do Sindicato dos  
Metalúrgicos de Juiz de Fora e Região (STIM) e da  
Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos  
Aposentados de Juiz de fora (ATMA)

[www.stimjf.com.br](http://www.stimjf.com.br)

[contato@stimjf.com.br](mailto:contato@stimjf.com.br)